



## PARA DIFUSIÓN INMEDIATA

8 de agosto de 2017

### Contactos:

Susan Klein-Rothschild, Departamento de Salud Pública, (805) 896-1057

Lyz Hoffman, Funcionaria de Información Pública del Distrito de Control de la Contaminación Ambiental, (805) 364-2247

## Cómo mantener el aire de interiores lo más limpio posible durante la temporada de incendios forestales

SANTA BÁRBARA, Calif. — El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara y el Distrito de Control de la Contaminación Ambiental del Condado de Santa Bárbara alientan a los residentes a prepararse para mantener el aire de interiores lo más limpio posible. El humo y el hollín derivados de los incendios forestales y las condiciones ventosas posteriores crean riesgos para la salud, en especial la de los niños, adultos mayores y personas que padecen enfermedades cardíacas o pulmonares.

De ser posible, designe una habitación de la casa como un “cuarto de aire limpio” donde usted puede pasar tiempo durante los incendios forestales, si le afecta la mala calidad del aire. Los filtros para partículas del aire (HEPA, por sus siglas en inglés), que pueden ayudar a eliminar las cenizas, el hollín y el polvo, están a la venta en diferentes marcas y modelos, así como para habitaciones de distintos tamaños: <https://www.ourair.org/edu/information-on-indoor-air-cleaning-devices/>. Estos filtros no remueven el monóxido de carbono u otros gases que pudieran estar presentes en el humo proveniente de los incendios forestales; no obstante, eliminan partículas que son sumamente dañinas al aspirarlas. Una opción más económica consiste en adherir un filtro a un ventilador de caja: [https://www.youtube.com/watch?v=kH5APw\\_SLUU](https://www.youtube.com/watch?v=kH5APw_SLUU).

Durante periodos de mala calidad del aire, evite pasar la aspiradora y quemar velas o incienso, y deje cerradas puertas y ventanas, a no ser que el calor exterior sea extremo. Si tiene aire acondicionado, póngalo a funcionar con la entrada de aire fresco cerrada y el filtro limpio. En periodos en que el aire de exteriores esté más limpio, aproveche la oportunidad para airear su casa.

Cuando el humo es denso por un periodo prolongado de tiempo, pueden formarse partículas finas en interiores, aunque no estén visibles. Si no puede mantener limpio el aire de interiores y fresco el interior de la casa cuando las temperaturas sean elevadas, en particular si usted es sensible al humo de los incendios forestales, debe considerar la posibilidad de trasladarse a otra parte temporalmente.

Aún después de que terminen los incendios forestales, los vientos pueden dispersar cenizas. Evite el uso de sopladores de hojas o realizar actividades que pudieran esparcir las cenizas en el aire. En lugar de eso, barra suavemente con una escoba y lleve los carros al lavado de autos. Todos deben evitar el contacto de las cenizas con la piel y nadie con padecimientos del corazón o pulmonares debe participar en la limpieza de cenizas.

Para obtener más información sobre el humo de los incendios forestales y su salud, visite [www.ourair.org/sbc/about-smoke-and-health/](http://www.ourair.org/sbc/about-smoke-and-health/). Si desea recibir avisos de la calidad del aire, regístrese en [www.ourair.org/subscribe/](http://www.ourair.org/subscribe/).

###