



air pollution control district
SANTA BARBARA COUNTY



Para Publicación Inmediata
15 de julio de 2024

Contactos:

Aeron Arlin Genet, Directora Ejecutiva del APCD/Oficial de Control de la Contaminación del Aire, (805) 979-8282
Ryyn Schumacher, Oficial de Información Pública de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara, (805) 680-8819

Se Levanta la Alerta Sobre la Calidad del Aire para el Valle de Santa Ynez
La Vigilancia de la Calidad del Aire Continúa en Todo el Condado

CONDADO DE SANTA BÁRBARA, California — Como se mejoran las condiciones de la calidad del aire, el Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara y el Distrito de Control de la Contaminación del Aire del Condado de Santa Bárbara (APCD) han levantado la Alerta de Calidad del Aire en el valle de Santa Ynez y otras áreas cercanas al Lake Fire. Debido a la presencia continua del incendio del Lake Fire, la vigilancia de la calidad del aire permanecerá vigente en todo el condado y se pronostica que las condiciones de calidad del aire serán de buenas a moderadas en todo el condado. Se espera que la producción de humo aumente más adelante en la semana ya que las temperaturas aumenten y el fuego se vuelva más activo. Se recomienda a todos los residentes del condado de Santa Bárbara que se mantengan alerta a las condiciones locales y estén preparados para tomar medidas para proteger su salud y la de su familia

Animamos a todos a seguir prestando atención a las condiciones a su alrededor. Los niveles de humo y partículas, y las zonas afectadas, variarán. Si ve o huele humo en el aire, sea precavido y utilice el sentido común para proteger su salud y la de su familia. Todos, especialmente las personas con afecciones cardíacas o pulmonares, los adultos mayores, las mujeres embarazadas y los niños, deben limitar el tiempo que pasan al aire libre y evitar el ejercicio al aire libre cuando hay altas concentraciones de humo y partículas en el aire.

Cuando la calidad del aire alcance niveles que no son saludables (índice de calidad del aire igual o más a 151 - ROJO en la gráfica siguiente), si ve o huele a humo, recomendamos que todos:

- Diríjase adentro y permanezca en el interior lo más que sea posible; la mejor protección contra el humo de los incendios forestales es permanecer en el interior lo más que se pueda.
- Evite las actividades al aire libre.
- Cierre todas las ventanas y puertas que van al exterior para evitar que entre más humo al interior.
- Crear una “sala de aire limpio” para mantener sana la calidad del aire del interior. Prenda su purificador de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA) si es posible. Para obtener información sobre diferentes formas de crear una “sala de aire limpio,” haga clic [aquí](#).
- Beba muchos líquidos para mantener húmedas su sistema respiratorio.
- Según el Código de Regulaciones de California, los empleadores deben proporcionar respiradores N95 a los empleados que trabajan al aire libre en condiciones de aire de calidad que no es saludable debido al humo de los incendios forestales.
- Si usted es un trabajador esencial y debe trabajar al aire libre durante condiciones de humo de incendios forestales, el uso de una máscara N-95 bien ajustada le dará protección.

Si tiene síntomas que puedan estar relacionados con la exposición al humo y al hollín, comuníquese con su médico. Los síntomas incluyen tos repetida, falta de aire o dificultad para respirar, sibilancias, opresión o dolor en el pecho, palpitaciones y náuseas o fatiga o aturdimiento inusuales.

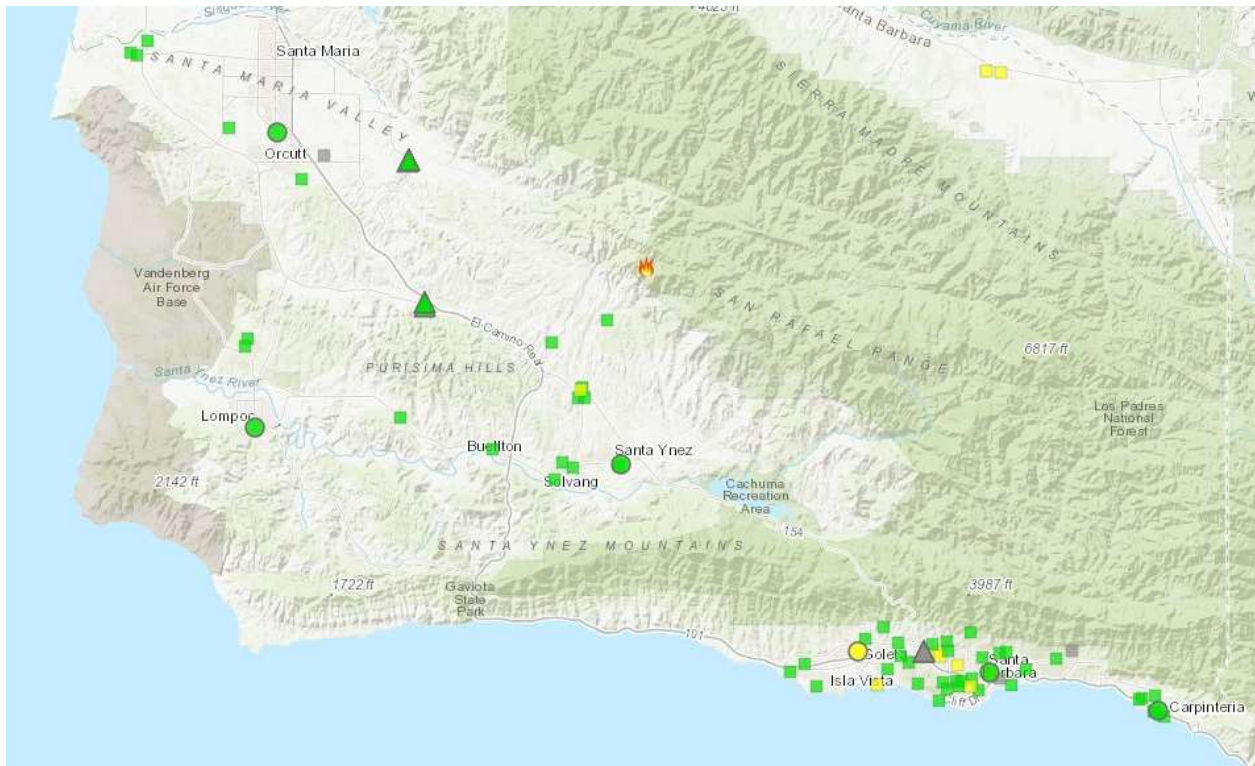
Para inscribirse en las Alertas de Calidad del Aire, visite: <https://www.ourair.org/subscribe/>

Mapa de Incendios y Humo del EPA: <https://fire.airnow.gov/#>

Consejos para la limpieza de cenizas: <https://www.ourair.org/ash-cleanup/>

Cree una habitación con aire limpio: <https://www.ourair.org/habitacion-de-aire-limpio/?lang=es>

Captura del Mapa de Incendios y Humo del EPA el 15 de Julio



Índice de Calidad del Aire

Índice de calidad del aire	¿Quién se ve afectado?	¿Qué hacer?
Bueno 0-50	Es un día perfecto para hacer actividades al aire libre.	
Moderado 51-100	Algunas personas que podrían ser inusualmente sensibles a la contaminación por partículas.	Personas inusualmente sensibles: considere reducir el ejercicio prolongado o intenso. Esté atento a síntomas, como la tos o la dificultad para respirar. Estos signos nos indican que debemos tomarnos la actividad con más calma. El resto de las personas: es un día perfecto para hacer actividades al aire libre.
Insalubre para grupos sensibles 101-150	Los grupos sensibles incluyen a las personas que padecen enfermedades cardíacas o pulmonares, los adultos mayores, los niños y los adolescentes.	Grupos sensibles: reduzca el ejercicio prolongado o intenso. Puede hacer actividades al aire libre, pero debe tomarse más descansos y hacer actividades de menor intensidad. Esté atento a síntomas, como la tos o la dificultad para respirar. Las personas con asma deben seguir sus planes de acción para el asma y tener su medicamento de alivio rápido a mano. Si tiene una enfermedad cardíaca, algunos síntomas, como las palpitaciones, la dificultad para respirar o la fatiga inusual podrían ser indicadores de un problema grave. Si presenta alguno de estos síntomas, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.
Insalubre 151-200	Todas las personas	Grupos sensibles: evite el ejercicio prolongado o intenso. Haga actividades en ambientes cerrados o elija horarios en los que la calidad del aire es mejor. El resto de las personas: reduzca el ejercicio prolongado o intenso. Tómese más descansos cuando haga actividades al aire libre.
Muy insalubre 201-300	Todas las personas	Grupos sensibles: evite todo tipo de actividad física al aire libre. Haga actividades en ambientes cerrados o elija horarios en los que la calidad del aire es mejor. El resto de las personas: evite el ejercicio prolongado o intenso. Considere hacer actividades en ambientes cerrados o elija horarios en los que la calidad del aire es mejor.
Peligroso 301-500	Todas las personas	Todas las personas: evite todo tipo de actividad física al aire libre. Grupos sensibles: permanezca en lugares cerrados y mantenga una intensidad baja en sus actividades. Siga los consejos para mantener bajos los niveles de partículas en ambientes cerrados.