



air pollution control district
SANTA BARBARA COUNTY



Para Publicación Inmediata
11 de julio de 2024

Contactos:

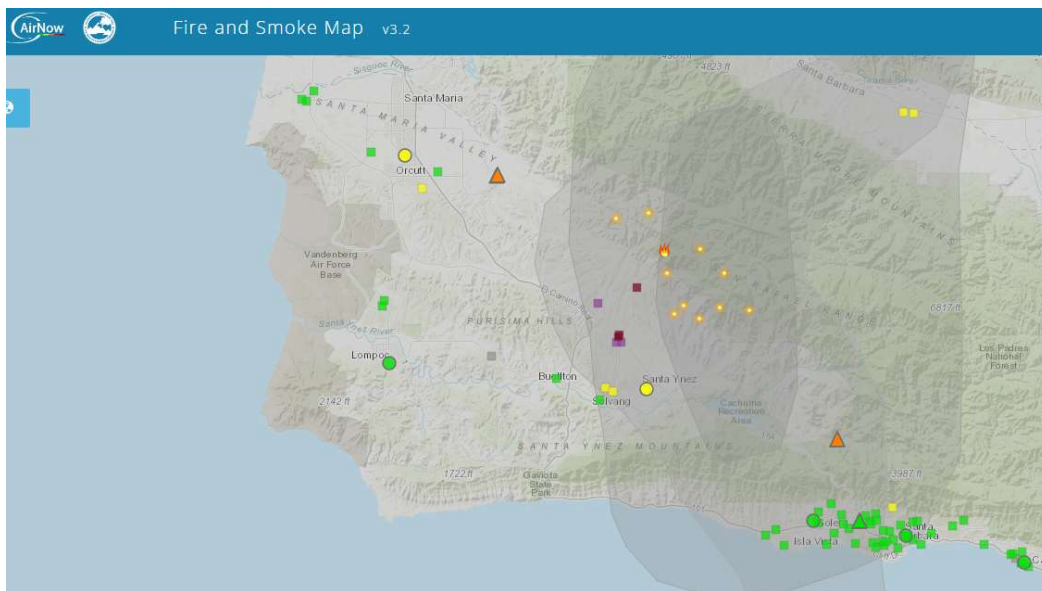
Aeron Arlin Genet, Directora Ejecutiva del APCD/Oficial de Control de la Contaminación del Aire: (805) 979-8282
Rynn Schumacher, Oficial de Información Pública de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara, (805) 680-8819

Alerta de Calidad del Aire Extendida al Valle de Santa Ynez

Vigilancia de la Calidad del Aire Continúa en Todo el Condado

CONDADO DE SANTA BÁRBARA, California — El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara y el Distrito de Control de la Contaminación del Aire (APCD) del Condado de Santa Bárbara han actualizado la Alerta de Calidad del Aire para incluir el valle de Santa Ynez y otras áreas cercanas al incendio Lake Fire. El resto del condado actualmente experimenta condiciones de calidad del aire de buena a moderada. Se recomienda que los residentes del condado de Santa Bárbara que se mantengan alertos de las condiciones locales y estén preparados para tomar medidas para proteger su salud y la de su familia.

El mapa de incendios y humo de la Agencia de Protección Ambiental (fire.airnow.gov) es un recurso útil para monitorear los impactos del incendio Lake Fire en la calidad del aire en tiempo real. A continuación, se muestra una foto del mapa de Fuego y Humo:



- Los colores de los íconos en el mapa reflejan las condiciones actuales de la calidad del aire en todo el condado y siguen los códigos de colores del Índice de Calidad del Aire (AQI);
- Los contornos grises representan la columna de humo modelada del incendio Lake Fire. Las columnas de humo que se muestran en el mapa indican que hay humo presente. Sin embargo, el humo puede estar en lo alto del aire y en lugar de niveles más cercanos a la tierra.

El AQI tiene seis categorías, que van desde Bueno hasta Peligroso. La siguiente tabla muestra las acciones que puede considerar tomar para cada categoría:

Índice de calidad del aire	¿Quién se ve afectado?	¿Qué hacer?
Bueno 0-50	Es un día perfecto para hacer actividades al aire libre.	
Moderado 51-100	Algunas personas que podrían ser inusualmente sensibles a la contaminación por partículas.	Personas inusualmente sensibles: considere reducir el ejercicio prolongado o intenso. Esté atento a síntomas, como la tos o la dificultad para respirar. Estos signos nos indican que debemos tomarnos la actividad con más calma. El resto de las personas: es un día perfecto para hacer actividades al aire libre.
Insalubre para grupos sensibles 101-150	Los grupos sensibles incluyen a las personas que padecen enfermedades cardíacas o pulmonares, los adultos mayores, los niños y los adolescentes.	Grupos sensibles: reduzca el ejercicio prolongado o intenso. Puede hacer actividades al aire libre, pero debe tomarse más descansos y hacer actividades de menor intensidad. Esté atento a síntomas, como la tos o la dificultad para respirar. Las personas con asma deben seguir sus planes de acción para el asma y tener su medicamento de alivio rápido a mano. Si tiene una enfermedad cardíaca, algunos síntomas, como las palpitaciones, la dificultad para respirar o la fatiga inusual podrían ser indicadores de un problema grave. Si presenta alguno de estos síntomas, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.
Insalubre 151-200	Todas las personas	Grupos sensibles: evite el ejercicio prolongado o intenso. Haga actividades en ambientes cerrados o elija horarios en los que la calidad del aire es mejor. El resto de las personas: reduzca el ejercicio prolongado o intenso. Tómese más descansos cuando haga actividades al aire libre.
Muy insalubre 201-300	Todas las personas	Grupos sensibles: evite todo tipo de actividad física al aire libre. Haga actividades en ambientes cerrados o elija horarios en los que la calidad del aire es mejor. El resto de las personas: evite el ejercicio prolongado o intenso. Considere hacer actividades en ambientes cerrados o elija horarios en los que la calidad del aire es mejor.
Peligroso 301-500	Todas las personas	Todas las personas: evite todo tipo de actividad física al aire libre. Grupos sensibles: permanezca en lugares cerrados y mantenga una intensidad baja en sus actividades. Siga los consejos para mantener bajos los niveles de partículas en ambientes cerrados.

Además de comprobar las lecturas del monitor de calidad del aire, le sugerimos a todos que presenten atención a las condiciones que los rodean. Los niveles de humo y partículas, y las áreas afectadas, variarán. Si ve u huele humo en el aire, tenga cuidado y use el sentido común para proteger su salud y la de su familia. Todos, especialmente las personas con afecciones cardíacas o pulmonares, los adultos mayores, las mujeres embarazadas y los niños, deben limitar el tiempo que pasan al aire libre y evitar el ejercicio al aire libre cuando hay altas concentraciones de humo y partículas en el aire.

Cuando la calidad del aire alcanza niveles que no son saludables (Índice de calidad del aire de 151 o más – ROJO en el tabla anterior) y/o si ve u huele humo, recomendamos que todos:

- Diríjase adentro y permanezca en el interior lo más que sea posible; la mejor protección contra el humo de los incendios forestales es permanecer en el interior lo más que se pueda.
- Evite las actividades al aire libre.
- Cierre todas las ventanas y puertas que van al exterior para evitar que entre más humo al interior.
- Crear una “sala de aire limpio” para mantener sana la calidad del aire del interior. Prenda su purificador de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA) si es posible. Para obtener información sobre diferentes formas de crear una “sala de aire limpio,” haga clic [aquí](#).
- Beba muchos líquidos para mantener húmedas su sistema respiratorio.
- Según el Código de Regulaciones de California, los empleadores deben proporcionar respiradores N95 a los empleados que trabajan al aire libre en condiciones de aire de calidad que no es saludable debido al humo de los incendios forestales.
- Si usted es un trabajador esencial y debe trabajar al aire libre durante condiciones de humo de incendios forestales, el uso de una máscara N-95 bien ajustada le dará protección.

Si tiene síntomas que puedan estar relacionados con la exposición al humo y al hollín, comuníquese con su médico. Los síntomas incluyen tos repetida, falta de aire o dificultad para respirar, sibilancias, opresión o dolor en el pecho, palpitaciones y náuseas o fatiga o aturdimiento inusuales.